

# SPEISEPLAN

*Apfel Birne*

Woche:

Montag
Datum
Gericht
Vorbereitung

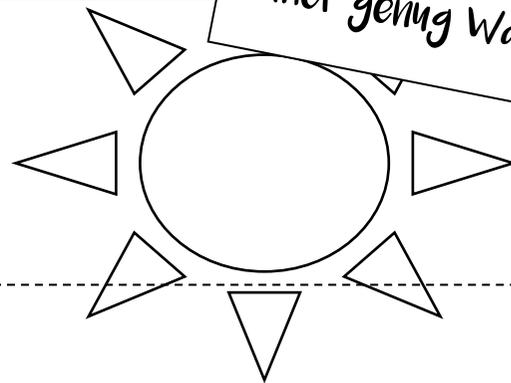
Dienstag
Datum
Gericht
Vorbereitung

Mittwoch
Datum
Gericht
Vorbereitung

Donnerstag
Datum
Gericht
Vorbereitung

Freitag
Datum
Gericht
Vorbereitung

Immer genug Wasser trinken!



Samstag
Datum
Gericht
Vorbereitung

Sonntag
Datum
Gericht
Vorbereitung

Einkaufszettel

Guten Appetit!

